14. bis 16. Februar (Do – Sa)

Schlafberatung

Markus Kamps
Vortrag: Rückenschmerzen – Volkskrankheit Nr. 1
Freitag, 15. Februar – 17 Uhr. Teilnahme kostenlos.

Gute Nacht = Guter Tag!

Ein Drittel unseres Lebens verbringen wir im Bett. Im Schlaf regeneriert sich unser Körper und tankt Energie für den kommenden Tag. Guter Schlaf ist wichtig für unsere Gesundheit und Lebensqualität – das wissen wir bei wohnfitz und veranstalten daher mit Freude unsere sehr beliebten **Schlafberatertage**. Hier dürfen Sie bei externen Experten und dem Fachteam von wohnfitz Ihre Fragen rund um das Thema Schlaf, Bett und Matratzen loswerden. Sie erhalten neben Tipps und Tricks auch die Möglichkeit, im individuellen Gespräch herauszufinden, was zu Ihnen passt und dürfen, so lange Sie möchten, Probeliegen. Auch für Ihr leibliches Wohl ist gesorgt.
Wir freuen uns!

Der Schlaf gehört wohl zum Intimbereich eines jeden Menschen. Das Bett ist Rückzugsort, Oase der Ruhe und Entspannung, Ort der Geheimnisse und Träume des Einzelnen. Schlafen macht schön, gibt Kraft, stärkt den Geist und verlängert das Leben, bestätigen viele Fachleute. Was ist aber, wenn unser Schlaf nicht natürlich abläuft? Viele Menschen kämpfen mit Einschlafproblemen, schlechten Träumen, unruhigen Schlafphasen, unnötigem Schwitzen oder zu geringen Schlafzeiten. Das muss nicht sein – den richtigen Weg zu einem verantwortungsvollen Umgang mit der eigenen Schlafgesundheit zeigen unabhängige Schlafberater.

Markus Kamps, Bettenexperte, Präventologe und unabhängiger Verbraucherberater, wird am 15. und 16. Februar (Fr + Sa) ganztägig bei wohnfitz sein, einen Vortrag halten und Sie professionell beraten. Auch persönliche Einzelgespräche sind nach Terminvereinbarung möglich!

Des Weiten unterstützen uns die externen Werksberater **Bruno Rico** von RÖWA und **Dennis della Nora** von Technogel. Betten und Bettsysteme von Röwa stehen für bestes Material sowie technische und handwerkliche Perfektion. Technogel überzeugt durch die einzigartigen temperaturregulierenden und druckentlastenden Eigenschaften von GEL – für mehr gesunden Tiefschlaf.

Worauf noch warten? Ihr Rücken wird es Ihnen danken. Vereinbaren und reservieren Sie einen unverbindlichen Termin bei den externen Experten Markus Kamps, Bruno Rico, Dennis della Nora oder bei einem unserer 9 zertifizierten wohnfitz-Schlafberater.

wohnfitz – Bettenfachhändler des Jahres 2017, wir finden die perfekte Lösung für Sie!

Terminvereinbarung:
06282 / 9262 - 0

Die fünf Säulen des gesunden Schlafes

1 Lattenrost
– die perfekte Basis für Ihren Schlaf. Wir vermessen Ihren Körper und wissen ob ein Lattenrost für Sie wichtig ist oder ob die richtige Matratze ausreicht.

2 Matratze
– maßgeschneiderter Liegekomfort für Ihre Bedürfnisse. Bei unserer Auswahl von 78 Matratzen ist bestimmt auch das passende für Ihr Budget und Ihren Rücken dabei!

3 Kissen
– die optimale Stütze für Ihre Träume. 5 Kissen und keines passt? Das muss nicht sein: Wir helfen Ihnen bei der Auswahl oder leihen Ihnen ein Probekissen.

4 Zudecke
– das perfekte Klima für Ihren Wohlfühlschlaf. Hitzer, Schwitzer, Frierer. Was für ein Wärmetyp sind Sie? Lernen Sie die verschiedensten Materialien unserer Zudecken von Traumina kennen.

5 Luft
– FreciousCare. Besser Atmen und sauberer in den Schlaf kommen. Nicht nur für Asthmatiker, Allergiker oder Lungenerkrankte sondern für Jeden, der seinen Schlaf optimieren möchte.*

**Begrenzte Anzahl an Testgeräten vor Ort. Einfach in die Leihliste eintragen lassen.*

Checkliste – brauche ich eine neue Matratze?

- *Ich leide im Laufe der Nacht oder gegen Morgen an Schmerzen im Kreuz.*
- *Ich habe das Gefühl, auf der Matratze in eine Mulde zu fallen.*
- *Ich schlafe unruhig und drehe mich oft im Bett um.*
- *Ich habe Druckbeschwerden an der Schulter.*
- *Meine Arme schlafen nachts ein oder fühlen sich taub an.*
- *Die Matratze oder der Lattenrost ist bereits über 10 Jahre alt.*

Jedes markierte Kästchen signalisiert Handlungsbedarf. Wir beraten Sie gerne und helfen bei der Auswahl der optimalen Matratze.

Ihr Geschenk:
Ein Nackenstützkissen oder eine Hygieneauflage im Wert von 99 €*

**Gültig beim Kauf eines RÖWA-Schlafsystems*

wohnfitz GmbH
Robert-Koch-Straße 1
74731 Walldürn
06282 / 9262-0
www.wohnfitz.de

Öffnungszeiten
Mo – Fr: 9:30 – 19:00
Sa: 9:00 – 16:00

wohnfitz
WIR SIND ZUHAUSE.